

الرعاية بعد إجراءات الأسنان

لقد خضع طفلك لأحد إجراءات الأسنان اليوم. ستساعدك هذه التعليمات في رعايته عند عودتك إلى المنزل.

رعاية الألم أو الانزعاج أو الحمى

قد يُعاني طفلك من:

- ارتفاع طفيف في درجة الحرارة (أقل من 102 درجة فهرنهايت)
- التهاب الحلق بسبب الأنبوب المُستخدم لمساعدته على التنفس
- الانزعاج من إجراء الأسنان

يُمكن إعطاء دواء تايلينول (Tylenol) (أسيتامينوفين (Acetaminophen)) بالتناوب مع دواء موترين (Motrin) (إيبوبروفين (Ibuprofen)) كل ثلاث ساعات للمساعدة في تقليل الألم والحمى. (على سبيل المثال، أعط دواء تايلينول، ثم بعد ثلاث ساعات أعط موترين، وبعد ثلاث ساعات أعط تايلينول، وهكذا.)

- إذا لم يتم التناوب بينهما، فيجب إعطاء أيًا من دواء تايلينول أو موترين بمفرده وفقًا للتعليمات الموجودة على العبوة.
- قبل إعطاء دواء تايلينول وموترين في المنزل، انظر إلى ورقة تعليمات الخروج من المستشفى الخاصة بك لهذه الأدوية. قد يكون طفلك قد بدأ بالفعل تعاطي دواء تايلينول أو موترين أثناء وجوده في المستشفى.
- إذا كانت لديك أسئلة حول جرعة دواء تايلينول أو موترين لطفلك أو إذا كان طفلك بحاجة إلى تدبير الألم لأكثر من يومين أو ثلاثة أيام، فاتصل بمُتعهد الرعاية الخاصة بك.

قد تقل قدرة طفلك على القضم بعد الإجراء. ويُفترض أن تعود قدرة طفلك على القضم لطبيعتها مرة أخرى في غضون أسبوع إلى أسبوعين.

الأكل والشرب

- اشرب الكثير من السوائل الصافية (عصير التفاح، حساء الدجاج، المصاصات، الجيلي (Jell-O))
- يمكن أن يحدث القيء (التقيؤ) بعد أي إجراء مصحوب بالتخدير. إذا تقيأ طفلك كثيرًا أو لفترة طويلة، فاتصل بمُتعهد رعاية طفلك.
- تجنب الأطعمة الساخنة والمقرمشة لمدة ساعتين بعد الإجراء كي يتلامس الفلوريد ملامسة كاملة للأسنان.

التنظيف بالفرشاة والخيط

عاود التنظيف بالفرشاة والخيط بشكل طبيعي في صباح اليوم التالي للإجراء.

- اغسل أسنانك بالفرشاة مرتين يوميًا، استخدم الخيط كل يوم
- كن لطيفًا عند استخدام الفرشاة حول مواضع القلع (خلع الأسنان).
- قم بتفريش التيجان (الطرابيش) البيضاء والفضية تمامًا مثل الأسنان العادية.

قد يجعل الفلوريد الموضوع على أسنان طفلك بعد الإجراء أسنانك تبدو لزجة أو خشنة أو متسخة.

تيجان الفولاذ المقاوم للصدأ (الطرابيش الفضية)

تُصق التيجان الفضية بشكل أساسي على الأسنان. احرص على اتباع القواعد الواردة في قسم الأكل والشرب!

- في حالة تفكك التيجان، اتصل بطبيب الأسنان على الفور. سيحتاج طبيب الأسنان إلى رؤية طفلك.
- سوف يسقط التاج والسن كقطعة واحدة، في السن المناسب.
- تجنب الأطعمة اللزجة مثل حلوى الفاكهة والعلكة التي يمكن أن تفكك التيجان عن الأسنان.

التيجان الشريطية أو تيجان الزركونيا (الطرابيش البيضاء)

تُعد التيجان البيضاء هشة للغاية. احرص على اتباع القواعد الواردة في قسم الأكل والشرب!

- سوف يسقط التاج والسن كقطعة واحدة في السن المناسب.
- اقطع الأطعمة الصلبة مثل الجزر والنفاح إلى قطع صغيرة. امضغ القطع الصغيرة بالأسنان الخلفية.

إجراءات القلع (خلع الأسنان)

إذا تم استخدام دواء مخدر، فقد يستمر تأثيره لمدة ساعتين أو أكثر بعد الإجراء.

- لا يمكن لطفلك أن يشعر بشفتيه أو خديه أو لسانه بسبب التخدير.
- بعض الأطفال قد يقومون لا إرادياً بعضّ أو قرص أو سحب أو مصّ أو فرك أو خدش وجوههم بسبب التخدير. وقد يُسبب ذلك أضراراً جسيمة.
- أبعد يدي طفلك عن وجهه.
- دكّر طفلك بعدم مضغ أو شطف خديه أو شفثيه.

يتم أحياناً وضع مادة حشوة في تجويف الأسنان لوقف النزيف. سوف تسقط هذه الحشوة أو تذوب (تنصهر) من تلقاء نفسها في غضون أسبوع إلى أسبوعين.

إذا استخدمت غرز للخياطة فإنها ستذوب من تلقاء نفسها في غضون أسبوع إلى أسبوعين. إذا كان لدى طفلك نوع مختلف من الغرز، فسيخبرك مُتعهد الرعاية بذلك.

تجنب الشرب بواسطة الشفاطة أو البصق بقوة لمدة أسبوع بعد إجراء الخلع. قد يتسبب ذلك في حدوث نزيف في موضع الخلع.

تجنب الأطعمة الحارة والمالحة والحامضة لعدة أيام. فقد تسبب في تهيج اللثة حول موضع الخلع.

تجنب الأطعمة المقرمشة التي تقسم إلى قطع عديدة مثل الرقائق أو الفشار أو الفول السوداني لعدة أيام. فقد يعلق الطعام في تجاويف الأسنان مما يسبب مشكلات.

ما ينبغي فعله لإيقاف النزيف

من الطبيعي أن يحدث بعض النزيف أو النز بعد خلع الأسنان. قد يبدو اللعاب وردياً أو قد يشكو الطفل من الطعم المعدني. يجب تقليل النزيف الذي لا يتوقف أو ذي اللون الأحمر الداكن.

لتقليل النزيف، ساعد طفلك على:

- عض قطعة شاش بقوة أو قطعة قماش مبللة لمدة 20 دقيقة.
- إذا لم يساعد ذلك، اجعله يعض كيس شاي رطب.
- إذا لم يتوقف النزيف بعد حوالي 20 دقيقة، اتصل بطبيب الأسنان.

المتابعة الصحية

سيخبرك طبيب أسنان طفلك عما إذا كانت هناك حاجة إلى متابعة ومتى.

خطط لمواصلة الزيارات الروتينية كل 6 أشهر لطبيب الأسنان.

إذا كنت تخطط لمواصلة رعاية الأسنان الروتينية في عيادة طب أسنان الأطفال بمستشفى سينسيناتي للأطفال (Cincinnati Children's Hospital Pediatric Dental Clinic)، فيرجى الاتصال بمركز حجز المواعيد (Scheduling Center) على الرقم 636-4641-513.

تمت المراجعة في م 5/2023 بواسطة الدكتور سكوت شوارتز